

Sport am Abend

8. Mai bis 26. Juni 2024

Knielingen

Kostenfreie Sportangebote mit der SG Karlsruhe



Kostenfreie Sportangebote

Mittwoch, 17 bis 18 Uhr | Rasen Volleyball

Mittwoch, 18 bis 19 Uhr | Body Fit

Mittwoch, 19 bis 20 Uhr | Afterwork De-Stress:

**Blockaden lösen mit Stretching-,
Bewegungs- und Atemübungen**

In Knielingen auf dem Vereinsgelände
der Sportgemeinschaft Karlsruhe
(Hertzstraße 23, 76187 Karlsruhe)

Checkliste

✓ Matte ✓ Sportkleidung ✓ Getränk

Kontakt

Schul- und Sportamt

Abteilung Sport

Telefon: 0721 133-4161

sport@sus.karlsruhe.de

Sportgemeinschaft Karlsruhe

Telefon: 0721 5966686

sportliche.leitung@sg-ka.de



Weitere kostenlose Sportangebote:
www.karlsruhe.de/qr/abendsport